



ALZHEIMER  
FÖRENINGEN  
— i Sverige —

# *Spetskompetens i demensvård*

## *Utbildning för demenssjuksköterskor*

**Kurser i april- maj 2010**

*Alzheimerföreningen i Sverige*

i samarbete med

*Neuropsykiatriska kliniken / Minneskliniken i Malmö*

**D**et är viktigt med spetskompetens i demensvården för att behålla, utveckla och sprida kunskap om demenssjukdomar, om god omvårdnad och om demenssjukas och deras närståendes behov. Fortbildning och kompetensutveckling behövs på olika nivåer i organisationen. Där det finns demenssjukköterskor, demensvårdsutvecklare, annan personal med specialistutbildning inom demensvård eller demensteam finns också goda förutsättningar för samverkan och för en god demensvård.”

(Socialdepartementet 2008)

”Så gott som samtliga kommuner i landet erbjuder stöd i form av avlösning för anhöriga genom korttidsboende, dagvård och avlösning i hemmet. Begreppet stöd kan även innefatta bemötande, information och råd. På det här området återstår mycket att göra.”

(Socialdepartementet 2009)

## En av de stora folksjukdomarna

Demenssjukdomarna tillhör de stora folksjukdomarna. Omkring 150 000 personer lider av någon form av demens i Sverige idag och 25 000 nya patienter tillkommer varje år. Den demografiska utvecklingen med en ökande andel äldre medför att antalet personer med demenssjukdomar ökar. Samhällets kostnader per patient

kan minska om vi blir bättre på att diagnostisera tidigt i sjukdomsförloppet och ge en god vård och omsorg. Med vårens kurser för demenssjukköterskor vill Alzheimerföreningen i Sverige medverka till att föra ut nya forskningsresultat till verksamheten.

## Utbildning med stöd av Alzheimerföreningen och Minneskliniken i Malmö

Alzheimerföreningen i Sverige, som har redaktion och kansli i Lund, bildades 1986 som en ideell förening med syftet att ge stöd till personer som drabbas av demenssjukdom och deras närstående. Föreningen sprider kunskap och information om Alzheimers sjukdom och andra demenssjukdomar. Detta sker genom opinionsbildning i demensfrågor och genom verksamhet för ökad forskning och utbildning rörande demenssjukas vård och behandling. Alzheimerföreningen arbetar också för att alternativa vårdformer ska utvecklas.

Alzheimerföreningen i Sverige och Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken i Malmö samarbetar kring kompetenshöjande utbildning för demenssjukköterskor.

Alzheimerföreningen strävar efter att möta de behov som finns inom vård och omsorg för att kunna bidra till att demensdrabbade och deras närstående får en så god vård, omsorg och livskvalitet som möjligt. Socialstyrelsens viktiga arbete med nationella riktlinjer för vård och omsorg om personer med demenssjukdom har pågått under flera år och Alzheimerföreningen vill hjälpa till med att implementera dessa i de demenssjukas vardag.

Det finns mycket kunskap om demenssjukdomarna idag och det är viktigt att kunskapen sprids så att livskvaliteten för personer med demenssjukdom och deras närstående kan bli optimal. Kvaliteten i demensvården hänger mycket samman med vilken utbildning personalen får.

## Vi vänder oss till...

dig som vill höja din kompetens och få spetskompetens inom demensvården. Kanske skall du starta utbildning

och handledning för personal och närstående eller så är du igång med arbetet och behöver ny kunskap.

## Vi vill...

höja demenssjukköterskans kompetens inom demensområdet och underlätta förmågan till samverkan. Utbildningen bygger på värdegrunden och etiska reflektioner, ger fördjupade kunskaper om demenssjukdomar och nya rön inom klinisk bild, omvårdnad och behandling. I utbildningen ingår en litteraturuppgift som redovisas individuellt. Fokus

ligger på att utveckla demenssjukköterskans yrkesroll och ansvarsområde. Vilka uppgifter som kan ingå i demenssjukköterskans arbete diskuteras fram. Vi utvecklar demensomsorgen och det vi gör bra till att bli ännu bättre. För att kunna möta personer med demenssjukdom, närstående och vårdpersonal på ett professionellt sätt behövs goda kunskaper.

## Intyg

Efter genomgången utbildning får du ta emot ett intyg som bevis på att du fått spetskompetens inom demensvården.

Utbildningen genomförs med stöd av Pfizer, Janssen-Cilag, Lundbeck, Novartis

## Pris för bästa implementering

Kunskapsäpplet är en utmärkelse som belönar god vård och omsorg av personer med demenssjukdom och deras närstående. Speciellt belönas den som förbättrat egen verksamhet och verkat för spridning av idéer och erfarenhet till demenssjuka, närstående och vårdpersonal. Utmärkelsen kunskapsäpplet kommer att delas ut årligen till en demenssjukköterska vars arbete skall ses som en förebild för övriga demenssjukköterskor.



## Program dag 1

10.00-10.30	Registrering, kaffe.	
10.30-10.45	Inledning Alzheimerföreningen.	Krister Westerlund. Ordförande, Alzheimerföreningen i Sverige
10.45-11.00	Utbildningens mål och planering.	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
11.00-12.00	Epidemiologi. Diagnostiska metoder för avgränsning normalt åldrande, MCI och tidiga symtom vid demenssjukdom.	Sebastian Palmqvist. Läkare, doktorand, Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken, Malmö.
12.00-13.00	Lunch.	
13.00-14.00	Nya behandlingsmetoder utifrån pågående forskning vid demenssjukdom. Ny närsjukvårdsmodell för kompetensutveckling inom området demenssjukdomar.	Lennart Minthon. Docent, verksamhetschef Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken, Malmö.
14.00-14.30	Kaffe.	
14.30-15.30	Ny forskning inom Vaskulär demens och blanddemens.	Katarina Nägga. Med dr, överläkare Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken, Malmö.
15.30-16.30	Lewy body demens – en mellanform av Alzheimers och Parkinsons sjukdom.	Elisabet Londos. Docent, överläkare, Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken, Malmö.

## Program dag 2

08.30-09.30	Vetenskap och beprövad erfarenhet inom vård och omsorg av personer med demenssjukdom.	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
09.30-10.00	Kaffe.	
10.00-12.00	Personalens upplevelser av svårigheter i vården av personer med demenssjukdom. Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom.	Helle Wijk. Docent, Sahlgrenska Akademin Institutionen för Vårdvetenskap och Hälsa, Göteborgs Universitet
12.00-13.00	Lunch.	
13.00-14.00	God man och förvaltare inom demensvården.	Lena Zethraeus. Stadsjurist, Malmö.
14.00-14.30	Kaffe.	
14.30-15.30	Att leva med demenssjukdom. Följ med i berättelsen om då demenssjukdomen började och förändrade vardagen.	Person med demenssjukdom.
15.30-16.30	Demenssjukvårdens professionella roll, finns den?	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.

## Program dag 3

08.30-09.00	Nationella kompetenscentra, Vårdalinstitutet och kunskapsökning inom demensområdet.	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
09.00-09.45	Effekter av undervisning och stöd till närstående till personer med demenssjukdom. Utbildningsmaterial med konkreta råd ingår.	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
09.45-10.15	Kaffe.	
10.15-12.00	Implementering av Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom. Utbildningsmaterial ingår.	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
12.00-13.00	Lunch.	
13.00-13.45	Förbättringsarbete och lärande i demensvården. Hur kan jag arbeta vidare i min kommun/stadsdel?	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
13.45-14.45	Värdegrund och etiska reflektioner. Personligt ansvar.	Dieter Hoffmann. Teol dr, Malmö.
14.45-	Kaffe, avslutning.	

## Uppföljning 6 månader efter avslutad kurs

En uppföljningsdag sker 6 månader senare då vi diskuterar implementering i den egna verksamheten, problem och lösningar. Egna studier kring Nationella riktlinjer för vård och omsorg om personer med demenssjukdom samt redovisning på nätet ingår i utbildningen.

Möjligheter till handledning finns.

Förändringsarbete genomförs inom ramen för Nationella riktlinjer för vård och omsorg om personer med demenssjukdom.

08.30-16.00	Redovisning av implementering i den egna verksamheten. Föreläsning utifrån egna behov och önskemål. Utvärdering. Utdelning av intyg.	Signe Andréén. Leg. sjuksköterska, dr med vet.
-------------	--	---

# Allmän konferens-information

## PLATS

Utbildningen är förlagd till Alzheimerföreningen i Sverige, Karl XII-gatan 1, Lund.

## DATUM

Kurs 7 19-21 april 2010

Kurs 8 24-26 maj 2010

Uppföljningsdag meddelas under kursen.

## KONFERENSAVGIFT

Avgiften är 8 000 kr (exkl moms).

För medlemmar i det nationella nätverket för demenssjuksköterskor är deltagaravgiften nedsatt till 4 000 kr. Priset inkluderar dokumentation samt lunch och kaffe enligt programmet.

## BEKRÄFTELSE

Deltagande bekräftas senast 14 dagar före utbildningen.

## BETALNING

Betalning sker mot faktura. Anmälan är bindande men ej personlig.

## UPPLYSNINGAR

För ytterligare information:

Telefon: 046-14 73 18.

E-post: info@alzheimersforeningen.se

## ANMÄLAN

Anmäl dig enklast på [www.alzheimersforeningen.se](http://www.alzheimersforeningen.se) eller på anmälningsblanketten.

## BOKNING AV HOTELL GENOM TURISTBYRÅN I LUND

Via turistbyrån kan du få hjälp att boka hotell och få information om vad som pågår i Lund under din vistelse.

Telefon: 046-35 50 40.

E-post: turistbyran@lund.se

Adress: Kyrkogatan 11 – mittemot Lunds Domkyrka.

Postadress: Box 41, 221 00 Lund.



ALZHEIMER  
FÖRENINGEN  
— i Sverige —

# Medverkande föreläsare



Krister Westerlund

Ordförande i Alzheimerföreningen i Sverige.



Lennart Minthon

Docent, chefsöverläkare vid enheten för minnesforskning och kliniska vetenskaper vid Lunds universitet och verksamhetschef vid Neuropsykiatriska kliniken, Universitetssjukhuset MAS i Malmö. Lennart är en framgångsrik forskare inom demensvården och kommer bl a att berätta om den närsjukvårdsmodell som han varit med om att ta fram och som syftar till kompetensutveckling inom området demenssjukdomar



Signe André

Leg. sjuksköterska och dr med vet. Genom åren har Signe utbildat många personer inom vård och omsorg i demenssjukdomar. I sin avhandling beskriver Signe problematiken för närstående till personer med demenssjukdom och effekten av en psykosocial intervention. Signe har tagit initiativ till och bildat nationellt nätverk för demenssjuksköterskor



Elisabet Londres

Docent och överläkare vid Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken i Malmö. Specialist i neurorehabilitering och psykiatri. Ingår i det internationella konsortiet för Lewy body demens. Elisabet kommer att berätta om hur man ser på Lewy body demens idag och om sin forskning på området.



Katarina Nägga

Medicine doktor och överläkare vid Neuropsykiatriska kliniken/Minneskliniken i Malmö. Huvuddelen av Katarinas forskning är olika former av vasculär demens. Katarina kommer att berätta hur cirkulationsstörningar i hjärnan bidrar till demenssjukdomar.



Sebastian Palmqvist

Sebastian gör forskar-AT i Malmö och är doktorand i neurovetenskap vid Neuropsykiatriska kliniken/ Minneskliniken i Malmö. Sebastians forskning handlar om hur man bättre kan tolka enkla kognitiva test. Sebastian kommer att belysa diagnostiska metoder vid minnesproblem och avgränsningen mellan normalt åldrande, MCI och demenssjukdom.



Helle Wijk

Legitimerad sjuksköterska, medicine doktor i Omvårdnad och Docent vid Sahlgrenska Akademin Institutionen för vårdvetenskap och hälsa vid Göteborgs Universitet, samt klinisk lektor vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, avdelningen för kvalitetsutveckling och patientsäkerhet. Hennes forskningsområde är inriktat på omgivningens betydelse för äldre personers funktion och välbefinnande, särskilt inom vården av personer med demenssjukdom.



Dieter Hoffmann

Präst och teologie doktor vid Svenska kyrkan i Malmö. Har mångårig erfarenhet av undervisning inom etik och ledarskap. Dieter är en mycket uppskattad föreläsare som kommer att tala kring etiska reflektioner och personligt ansvar.



Lena Zethraus

Tidigare stadsjurist som arbetar som bl.a. socialchef. Lena undervisar i lagstiftning på Socialhögskolan i Lund. Lena kommer att berätta om hur god man och förvaltare kan förbättra vardagen för personer med demenssjukdom