



Välkommen till

Hjärnans Dag 2010

En underhållande utbildningsdag om hjärnan

KALMAR 25 MARS

Program

- 13.05–13.10** Länsföreningen Kalmars ordförande Margareta Söderholm hälsar välkommen
- 13.10–13.55** Vardaglig tankspriddhet
Johan Rapp
- 13.55–14.45** Lewy body demens – vanligare än man tror?
Elisabet Londos, överläkare, docent, Neuropsykiatriska kliniken, Malmö, Skånes universitetssjukhus
- 14.45–15.10** Fikapaus
- 15.10–16.00** Kvinnlig och manlig hjärntyp, och mellanformerna
Annica Dahlström, Legitimerad läkare och professor emeritus vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs universitet
- 16.00–16.50** Finns kärleken i hjärtat eller i hjärnan?
Åke Pålshammar, universitetslektor, Uppsala universitet
- 16.50** Avslutning
- Moderator:** Lasse Eriksson, artist och författare

Med reservation för ev. ändringar

Plats: Jenny Nyströmskolan, Smålandsgatan 25, Kalmar
Pris: 170 kr inkl fika
Tid: kl 13.00–17.00
Biljetter: Kalmar BiljettCentrum tel 0480-42 10 10,
www.kalmarbiljettcentrum.se
Antalet platser är begränsade, först till kvarn gäller.

*Hela programmet och mer information finns på: www.hjarnfonden.se
eller tel 018-677 250*



HJÄRNFONDEN

PG 90 11 25 - 5 | BG 901 - 1255

Vardaglig tankspriddhet

Vardaglig tankspriddhet är något vi alla känner igen och som kan försätta oss i både lustiga och pinsamma situationer. Som kvinnan som tog bussen till bilprovningen, eller pappan som kom till treårskontrollen men glömde ta med sig sonen. Johan Rapp, som blev rikskändis när han med glimten i ögat startade de Tankspriddas Riksförbund, berättar om hur det är att vara tankspridd i dagens stressade samhälle och vad man kan göra för att livet ska bli lite enklare. Här finns mycket att vinna: Om du letar i snitt 20 minuter i veckan efter olika saker motsvarar det 90 arbetsdagens ständigt letande under ett 40-årigt yrkesliv.



JOHAN RAPP

Johan Rapp är en van och uppskattad talare. Hans bok Handbok för Tankspridda har sålt i ca 40 000 ex och översatts till flera språk.

Lewy body demens – vanligare än man tror?

Lewy body demens är en neurodegenerativ demenssjukdom som beskrevs med kliniska kriterier så sent som 1996. Sjukdomen innebär stort lidande för den drabbade och missförstås ofta av sjukvården. Patienten har parkinsonism, synhallucinationer och uttalad trötthet, ibland kombinerat med vilda drömmar. Det är av största vikt att känna igen hela sjukdomsbilden för att rätt behandling skall kunna ges.



ELISABET LONDOS

överläkare, docent, Neuropsykiatriska kliniken, Malmö, Skånes universitetssjukhus

Kvinnlig och manlig hjärntyp, och mellanformerna

Enligt internationell forskning finns det biologiska skillnader mellan mäns och kvinnors hjärnor. Varför uppstår, som normalvarianter, mellantyper? Evolutionära och utvecklingsbiologiska förklaringar till de två huvudtyperna kommer att nämnas. Insikterna är spännande och med mer kunskap kanske det blir lättare att respektera olikheterna och se dem som tillgångar snarare än hinder.



ANNICA DAHLSTRÖM

Legitimerad läkare och professor emeritus vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs universitet.

Finns kärleken i hjärtat eller i hjärnan?

Kärlek kan ses som ett komplext känslotillstånd. Det sjungs om hjärtats längtan, men vilken är hjärnans roll? Mer eller mindre kända kemiska och neurobiologiska förändringar äger rum vid så kallad passionerad förälskelse. Kan man rentav betrakta intensiv kärlek som någon slags beroendestörning? Vad händer med hjärnans kärlek när det blir »vardag«? Studier av människor och djur ger vissa svar.



ÅKE PÅLSHAMMAR

Universitetslektor, Uppsala universitet